

10 СЕНТЯБРЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ САМОУБИЙСТВ

3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПЛУЧИЕ



Задача 3.4.2. К 2030 году
на треть уменьшить
смертность от
самоубийств



Цени свою жизнь!

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ.

АНОНИМНО! БЕСПЛАТНО!

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ТЕЛЕФОННАЯ "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ" ПО ОКАЗАНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ, ПОПАВШИМ В КРИЗИСНУЮ СИТУАЦИЮ 8 801 100 16 11
МИНСК:

- ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (8 017 352 44 44, 8 017 304 43 70);
- ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (8 017 263 03 03)

МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР "ПСИХИАТРИЯ - НАРКОЛОГИЯ" (8017 2020401; 8029 8990401 (МТС). МОЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ЧЕРЕЗ МЕССЕНДЖЕРЫ ТЕЛЕГРАМ (TELEGRAM), ВАЙБЕР (VIBER), ВАТСАП (WHATSAPP) +375298990401.

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ:

Г. МИНСК: (8017 3524444)

- ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 8017 3044370
- ДЛЯ ДЕТЕЙ 8017 2630303

МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ (80172 702401, 8029 8990401)

ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ!